



14. FESTIVAL SAMONIKLOG BILJA

Ekološki osviješten festival

KRŠAN,
26. i 27. travnja 2025.



SUBOTA, 26. travnja 2025.

11:00 Otvorenje Festivala uz prigodni program

PREDAVANJA (Dom kulture):

12:00 „PRIRODA NA TANJURU: od šetnje do zdravog obroka“ -
predavanje o samoniklom jestivom bilju

LEONORA SURIAN POPOV, fitoterapeutkinja i travarka,
„Vilin Lončić“

14:00 „Psihološka otpornost kao preduvjet uspješnog
nošenja sa stresom - što možemo naučiti od
samoniklog bilja?“

GORDANA TROŠT-LANČA, psihologinja
Reset zona, obrt za edukaciju i savjetovanje

16:00 Zdravstveni vektor by dr. Natko Beck

Dr.med. NATKO BECK



PROGRAM





Skeniraj
QR kod
i prijavi se
na radionice

RADIONICE:

14:00 „Pokazno branje bilja na livadama Kršana -
Glavni šator **zdravlje pod nogama“***

FRANKO ZGRABLIĆ, travar

*Cijena po sudioniku: 10 eura

15:00 Radionica o samoniklom bilju
Jasenovik **i izradi melema***

(Suriani)

„Čarolija samoniklih biljaka:
priroda, zdravlje i mala tajna
stvaranja ljekovitih pripravaka“

LEONORA SURIAN POPOV,
fitoterapeutkinja i travarka

*Radionica će se održati u idiličnom selu
gdje djeluje „Vilin Lončić“ u trajanju od 3 i pol sata.
Cijena po sudioniku: 20 eur

16:30-18:30 **RADIONICA ZA DJECU:**

Glavni šator

„Herbal Paradise“ - Kreativna radionica
u organizaciji HELEN DORON ENGLISH Labin

18:00 **Nakit s mirisom livada -**
Dom kulture **izrada aromaterapijskih narukvica***

KATARINA KRALJ KREKOVIĆ,
Vilinrosa, obrt za izradu nakita i suvenira

*Potrebna je prijava zbog ograničenog broja sudionika.
Radionica je besplatna.



Više informacija i prijave na radionice na www.istria-krsan.com

NEDJELJA, 27. travnja 2025.

PREDAVANJA (Dom kulture):

- 12:00** „Mirisna terapija za nemirne dane – kad eterična ulja postanu alat za smirenje“
GLORIA GLUŠAC, fitoaromaterapeutkinja
- 13:00** Žensko zdravlje: Jesu li Keglove vježbe uvijek pravi izbor?
BARBARA RADONIĆ, mag.physio
- 14:00** U zagrljaju planine - što nas priroda uči?
BRUNO ŠIMLEŠA, pisac i avanturist
- 16:00** „Biljna terapija za žene: Prirodna pomoć kod autoimunih i hormonalnih problema“
ŽAKLINA STROLIGO, fitoaromaterapeutkinja
- 17:00** „Značaj ljekovitih mediteranskih biljaka u prevenciji zdravlja kroz medicinu, obrtništvo, poljoprivredu, turizam, sport i hortikulturu“
DUBRAVKA ORLIĆ-BAŠLIN, Svijet biljaka d.o.o
- 18:00** „Uzgoj divljih šparoga i društveno poduzetništvo, sa osvrtom na ruralni razvoj i gastronomiju u turizmu kao i svježa šparoga cijele godine u restoranima“
ŠIME MARTINOVIĆ, inženjer strojarstva

RADIONICA:

- 14:00** „Pokazno branje bilja na livadama Kršana - zdravlje pod nogama“*
Glavni šator
FRANKO ZGRABLIĆ, travar
*Cijena po sudioniku: 10 eura

RADIONICE ZA DJECU:

Otkrij prirodu: 12:00 - 14:00
Eko-avantura s Ribafishom Glavni šator
DOMAGOJ JAKOPOVIĆ – RIBAFISH

„Livadna bilježnica“ 14:00 - 17:00
Obrt ŽUTI KIŠOBRAN Glavni šator





GASTRONOMSKI KUTAK

Subota 26. travnja

14:00 Pohana kadulja
Glavni šator DUBRAVKA ORLIĆ-BAŠLIN,
Svijet biljaka d.o.o

16:00 Samoniklo bilje u slastičarstvu?
Glavni šator VILI RADONIĆ, Vr Choco Art Pula

Nedjelja 27. travnja

14:00 Rižoto u rapsodiji proljetnog zelenila
Glavni šator KASANDRA DRAGANIĆ,
Vilicom kroz Hrvatsku

OUTDOOR AKTIVNOSTI

Nedjelja 27. travnja

Vođena šetnja *Kršan Spring walk tour**

Okupljanje: kod DV Kockica na Pristavu

Start: 9:00 sati

Dužina rute: 19 km **Ukupni uspon:** 300 m

Trajanje: 6 sati **Zahtjevnost:** srednje zahtjevna

Uključuje: Vođena tura, piće dobrodošlice (prirodni sok, rakija, čaj), okrijepa, degustacija sira, predavanje o samoniklom bilju i pokazno branje bilja s Leonorom Surian Popov

Kotizacija: 15 eura po sudioniku

Staza je pogodna za sve koji nemaju problema sa hodanjem ili zdravljem i mogu prehodati navedenu dužinu te djecu kojoj nije problem držati korak s odraslima.

* Obavezna predprijava putem online obrasca (skeniraj QR kod)
Prijava se primaju do 25. 4. do 12 sati



SKENIRAJ KOD
I PRIJAVI SE:



INFO:

Turistička zajednica općine Kršan

Vozilići 66 / T. +385 52 880 155

info@istria-krsan.com

www.istria-krsan.com

  visit_krsan

Organizatori:



Turistička zajednica



Općina Kršan

Suorganizator:

Upravni odjel za poljoprivredu, šumarstvo, lovstvo, ribarstvo i vodoprivredu Istarske županije

Pokrovitelj:

Ministarstvo poljoprivrede

Sponzori:



ISTARSKA ŽUPANIJA REGIONE ISTRIANA

Medijski pokrovitelji:



Festivalski radio:



Prijatelji festivala:



VODOVOD LABIN
D.O.O. ZA JAVNU VODOOPSKRBU I ODVODNJU

Istra

